

ÖTLETEK, JAVASLATOK ÖNKORMÁNYZATOKNAK MPN2024 LÉLEKMOZGATÓ PROGRAM

A Magyar Paralimpiai Bizottság (MPB) és a Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége (FODISZ) együttműködésre hívja az ország összes települését, kérve a polgármesteri hivatalokat, hogy lehetőségeik szerint emlékezzenek meg kerületi, települési szinten a Magyar Parasport Napjáról 2024. február 22-én.

Hagyományainkhoz híven együttműködésre szólító felhívásunkat az ország összes oktatási intézményéhez is eljuttattuk, kérve, hogy 2024-ben is tartsák meg Lélekmozgató szemléletformáló elméleti és gyakorlati programjaikat a gyerekeknek, diákoknak. Mindemellett a határon túli magyar iskolákat is sikerült megszólítanunk. Nagy örömünkre tavaly már több, mint 600 intézmény kapcsolódott be a megemlékezésbe. Az idei évben pedig az egyetemek mindegyikét, az állami fenntartású bentlakást nyújtó szociális és gyermekvédelmi intézményeket, valamint a sportegyesületeket is sikerült megszólítanunk.

Összefogásra biztatjuk az önkormányzatokat és az oktatási intézményeket, valamint a szociális és gyermekvédelmi intézményeket, egyetemeket, sportegyesületeket, hogy ahol csak lehetséges, dolgozzanak össze és valósítsanak meg közösen Lélekmozgató programot.

Milyen módon csatlakozhat az Önök kerülete, települése Lélekmozgató programunkhoz?

Természetesen teljesen szabadon választott, bármilyen programmal lehet csatlakozni, mely a Magyar Parasport Napjához, illetve a fogyatékosok világához kapcsolódik, de az alábbiakban pár javaslatot is teszünk.

Amennyiben csatlakoznak a Magyar Parasport Napjához és Lélekmozgató programunkhoz, annak érdekében, hogy a település által megvalósított megemlékezésekről tudomást szerezhessünk és hírért vihessük saját kommunikációs csatornáinkon, kérjük regisztráljanak be a FODISZ weboldalán: [Magyar Parasport Napja 2024 \(fodisz.hu\)](https://www.fodisz.hu)

Néhány javaslat az önkormányzatok számára a Magyar Parasport Napja kapcsán Lélekmozgató Program aktivitásának megvalósítására:

Önkormányzati kommunikációs felületeken, illetve helyi TV-, rádió-adásban, online, print médiában megemlékezések, beszélgetések a témában – Mi a település attitűdje a fogyatékosok világához, miért tartják fontosnak a parasport, parasportolók szerepét, példáját?

A település fogyatékosokkal élő embereiről, sportolóiról megemlékezés, elismerések átadása.

Lélekmozgató szemléletformáló program - parasporttal, parasportolókkal kapcsolatos személyes vagy online filmnézések megszervezése (filmanyagokat a program rendelkezésre bocsájt), melyeket akár beszélgetésekkel is ki lehet egészíteni.

Lélekmozgató sportprogramok megvalósítása. Javasoljuk a következő parasportágak kipróbálásának megszervezését: **boccia, csörgőlabda, floorball, kerekesszékes kosárlabda, padlöhoki, parafekvenyomás, ülőröplabda, vakfoci, vakfutás segítővel, illetve két inkluzív sportág: a baskin és/vagy a tchoukball** sportágak kipróbálását.

Település óvodáiban, iskoláiban, sportegyesületeinél, ahol Lélekmozgató Program zajlik, együttműködés kialakítása, polgármesteri hivatal vezetőinek protokolláris megjelenése.

Közönségtalálkozó a lakosság számára – fogyatékosokkal élő sportolók meghívása, közös beszélgetés megszervezése (akár online formában is lehetséges a „Sportolói órarend” használatával. Erről a regisztrációt érvényesítő e-mailben kap tájékoztatást).

Érzékenyítő programok megszervezése helyi civil szervezetek, fogyatékosügyi szervezetek, sportszervezetek bevonásával.

Integrált séta megtartása, bevonva a helyi sportszervezeteket, civil, illetve fogyatékosügyi szervezeteket, oktatási intézményeket, helyi szociális és gyermekvédelmi intézményeket.

Integráltfutóverseny megtartása bevonva a helyi sportszervezeteket, civil, illetve fogyatékosügyi szervezeteket, oktatási intézményeket.

„Büszkeségeink” – helyi, kerületi/városi/megyei parasportolókról vagy parasportról tablókiállítás.

Helyi pályázatok – rajz, fotó, esszé, plakát, stb. – meghirdetése a parasport, parasportolók, a Magyar Parasport Napja kapcsán.

A program szervezőiként, koordinátoraiként több olyan előadásanyagot, videót, mesét, riportfilmet, digitális segédletet készítünk, melyek akár a személyes részvételű, akár az online formában történő programszervezést segítik.

A csatlakozó intézmények, önkormányzatok programját, terveit, híreit folyamatosan közzéteesszük a **FODISZ által létrehozott Lélekmozgató Facebook oldalon:**
<https://www.facebook.com/lelekmozgato/>

A Facebook oldalon további ötletekkel, adatokkal, inspirációkkal, javaslatokkal segítjük a Magyar Parasport Napja Lélekmozgató Program aktivitásait, megemlékezéseit, kérjük Önök is „lájkolják” oldalunkat.

Az elmúlt években sokat dolgoztunk a fogyatékkal élő emberek hazai társadalmi elfogadásának erősítéséért. Az eddigi közös programjaink, a parasportolók sikereinek bemutatása is segítették az integrációt, de van még mit tennünk! Bízunk benne, hogy Önök is partnereink lesznek ebben a nemes feladatban!

A programmal kapcsolatban felmerülő bármilyen kérdésükkel a koordinator@fodisz.hu e-mail címre várjuk levelüket!